



Susanne Schwarze

Kommunikationspsychologie nach Prof. Friedemann Schulz von Thun

Grundlagenseminar für Junge Erwachsene: „Gut aufgestellt und im Gleichgewicht in allen Lebenslagen“

Hast du Themen, die deine Persönlichkeitsentwicklung betreffen? Ein bestimmtes Anliegen, das dich innerlich beschäftigt und dem du auf die Spur kommen möchtest? Möchtest Du gerne einen Schritt weiterkommen oder deine persönlichen Themen sogar lösen?

Dann bist du in diesem kommunikations-psychologischen Grundlagenseminar genau richtig. Mein Leitsatz bei Anliegen im Training, Coaching und auch in der Mediation lautet: „*Die Lösung kenne ich nicht, aber ich kenne Wege, wie wir es herausfinden können...*“. Nach der Hamburger Schule der Kommunikationspsychologie nach Prof. Friedemann Schulz von Thun gibt es hilfreiche Basiswerkzeuge, die bei kommunikativen Herausforderungen dabei unterstützen, uns selbst und anderen gerecht zu werden.

In diesem Seminar werden wir gemeinsam eure konkreten Anliegen auf einen guten Lösungsweg bringen. Hierbei geht es vor allem um zwei wichtige Grundlagenmodelle der Hamburger Kommunikationspsychologie: das Modell vom „Inneren Team“ für eine visuelle Innenschau, um bei bestimmten Anliegen gut aufgestellt zu sein. Und das „Wertequadrat“, das uns die segensreichen Qualitäten von Gegensätzen vor Augen führt, die – wenn sie ausbalanciert sind – fruchtbar zusammenwirken können.

In verschiedenen Workshop-Einheiten werden wir jeweils vormittags die beiden Grundlagenmodelle theoretisch beleuchten und dieses theoretische Wissen nachmittags in der Bearbeitung von eigenen Anliegen praktisch erleben. Die Teilnehmenden sollten eine Offenheit zur Selbstreflexion in der Arbeit mit ihren persönlichen Anliegen mitbringen.

Zielsetzung des Seminars:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten und erarbeiten

- ein theoretisches und praktisches Verständnis über den Prozess der Klärungs- und Selbstklärungsarbeit für ein konkretes Anliegen
- grundlegende Einblicke in das Modell vom "Inneren Team" als handwerkliches Basismodell der Selbstklärung und dessen praktische Anwendung
- grundlegende Einblicke in das Modell des Wertequadrats als Erforschungsmodell für eine dialektische Wirklichkeit und dessen praktische Anwendung

Seminarleitung: Rechtsanwältin & Mediatorin Susanne Schwarze
Kommunikationspsychologie nach Prof. Friedemann Schulz von Thun

Seminarkosten: 400,00 EUR (bitte nach Anmeldung Überweisung auf unten benanntes Kanzleikonto bis zum 01.05.2025, Verwendungszweck Grundlagenseminar JungErw 2025 SvT-1) zuzüglich Verpflegung und Übernachtung von 100 EUR (wird nach dem Seminar gesondert abgerechnet)

Termine und Dauer: entweder 29.05.2025 bis 01.06.2025 oder 06.06.2025 bis 09.06.2025

Anreise am 1. Seminartag jeweils ab 14.00 Uhr, Seminarbeginn 15.00 Uhr, Seminarende am letzten Seminartag um 13.00 Uhr, 18 Seminarstunden

Seminarort: Haus Am Malerwinkel 4, 82299 Türkenfeld-Zankenhausen

Rechtsanwältin Susanne Schwarze · Mediation und Cooperative Praxis (CP)

KANZLEI Lärchenstraße 1 · 85653 Aying-Großhelfendorf | MEDIATION Belfortstrasse 7 · 81667 München
TEL & FAX 08095 871531 | MOBIL 0157 30496024 | E-MAIL RASchwarze@Rechtsdienste.org | WEB die-Anwaltsmediatorin.de

KANZLEIKONTO HVB München · BLZ 700 202 70 · KTO 310 345 58 · IBAN DE03 7002 0270 0031 0345 58 · BIC HYVEDEMMXXX
FREMDGELDKONTO HVB München · BLZ 700 202 70 · KTO 656 479 248 · IBAN DE17 7002 0270 0656 4792 48 · BIC HYVEDEMMXXX